



Il Presidente Nazionale FMSI Dr. Maurizio Casasco

## Oltre 80 anni di Storia della Medicina dello Sport

Diventa Socio aggregato FMSI e partecipa in prima persona alle attività ed ai progetti della Federazione Medico Sportiva Italiana. Potrai usufruire inoltre di una serie di benefici e agevolazioni riservati esclusivamente ai Medici tesserati FMSI:

- 1) Partecipazione gratuita ai Congressi Nazionali FMSI con ECM gratuiti
- 2) Partecipazione gratuita a Convegni e Corsi di Formazione FMSI con ECM gratuiti
- 3) Iscrizione agevolata Congressi Internazionali di Medicina dello Sport
- 4) Abbonamento gratuito alla Rivista Scientifica FMSI con import factor
- 5) Accesso "Area Riservata Soci" per la consultazione di pubblicazioni scientifiche
- 6) Disponibilità in anteprima volumi inerenti Linee Guida Scientifiche
- 7) Finanziamento ricerca e borse di studio per Medici Soci FMSI Under 35
- 8) Attribuzione da parte dello FMSI Poltrone Informanti e Kasko
- 9) Possibilità di diventare Medico Ispettore DCO/BCO e Medico Sociale
- 10) Possibilità di diventare Docente Primo Soccorso Sportivo Definitivo FMSI-FMSI
- 11) Possibilità di Certificare l' idoneità sportiva non agonistica
- 12) Agevolazioni per l'acquisto di strumentazioni con Aziende convenzionate
- 13) Iscrizione gratuita alle Newsletter FMSI per notizie e aggiornamenti direttamente sulla tua e-mail



Il Presidente Regionale FMSI Sicilia Dr. Gennaro Deffa  
Il Coordinatore Formazione FMSI Sicilia Dr. Beppe Virzi

## Programma

### Giovedì 31 Gennaio 2019

Ore 13.00 : Registrazione dei Partecipanti

#### I - MODULO

Presentazione ed introduzione al corso

Ore 14.00-16.30

- Presentazione e introduzione al Corso
- Ruolo, compiti e funzioni della FMSI-COMI
- Il ruolo del Socio Aggregato nell'organizzazione federale
- Le leggi sulla tutela della salute dello sportivo e sulla certificazione di idoneità sportiva

#### II - MODULO

Concetti di base

Ore 16.30 - 20.00

- Basi fisiologiche e impegno metabolico e cardio-respiratorio nei vari sport
- Principi di allenamento
- Elementi di igiene nello sport

### Venerdì 1 Febbraio

#### III - MODULO

La gestione dello sportivo con patologie e prescrizione dell'attività fisica

Ore 9.00 - 12.30

- La gestione dell'atleta con patologie endocrine
- La gestione dell'atleta con patologie cardio- respiratorie

#### IV - MODULO

Ore 12.30 - 13.30

L'alimentazione nello sportivo: concetti di base

Ore 14.30 - 15.30

L'alimentazione nello sportivo: principi di nutrizione  
V - MODULO  
PSS e rischio sportivo

Ore 15.30-19.30

Primo soccorso sportivo e rischio sportivo

## Programma

### Sabato 2 Febbraio

#### VI - MODULO

L'ECG in Medicina dello Sport

Ore 9.00-13.30

- Le basi dell'elettrocardiografia e l'ECG in medicina dello sport

Ore 14.30 - 17.00

- Discussione casi clinici e test

#### VII - MODULO

Antidoping

Ore 17.00-19.00

- Le leggi e le norme antidoping
- Discussione

#### VIII - MODULO

Bambini ed esercizio fisico

Ore 19.00-20.00

- L'avvicinamento alle attività ludico-motorie.
- Il Bambino e l'esercizio fisico

### Domenica 3 Febbraio

#### IX MODULO

Iter Diagnostico

Ore 8.30 - 11.30

- L'iter diagnostico per la visita di idoneità nella pratica quotidiana

- Discussione

Ore 11.30-12.30

DISCUSSIONE FINALE

Ore 12.30-13.30

TEST DI VALUTAZIONE

Ore 14.00 - FINE DEL CORSO



FMSI