



**CATEGORIA PULCINI**  
**“TORNEO #GRASSROOTS CHALLENGE”**  
**STAGIONE SPORTIVA 2023-2024**  
**REGIONE SICILIA**

**Premessa**

In attesa del Comunicato Ufficiale Nazionale e nell’ottica di avviare prima possibile il Torneo Grassroots Challenge, con la presente si diffondono disposizioni generali al fine di avviare l’attività provinciale a partire dal week-end 16-17 Marzo.

L’attività, riservata alla categoria Pulcini, è da considerarsi ufficiale a tutti gli effetti: pertanto la partecipazione alla Manifestazione è obbligatoria per tutte le Società appartenenti al 2° e 3° livello di Qualità, tuttavia anche le società di 1° livello possono richiedere l’iscrizione.

***Categoria di partecipazione***

Il Torneo è riservato ai giovani calciatori della categoria Pulcini Il anno nati dal 1/01 al 31/12/2013 con la possibilità di inserire in distinta un massimo di 3 calciatori nati nel 2014.

***Modalità di svolgimento e durata delle gare***

Svolgimento del confronto tra le due squadre:

- ✓ Fase 1: Situazioni di gioco 3vs3 e 4vs4 per i primi 7 calciatori durata 5’ minuti;
- ✓ Fase 2: Situazioni di gioco 3vs3 e 4vs4 per i restanti 7 calciatori durata 5’ minuti;
- ✓ Fase 3: 1° tempo della partita di 15’ minuti;
- ✓ Fase 4: 2° tempo della partita di 15’ minuti;
- ✓ Fase 5: 3° tempo della partita di 15’ minuti;
- ✓ **Graduatoria Partecipazione e Fair Play**

Qualora si svolgano più gare nella stessa giornata i tempi di gioco saranno di 12’ minuti.

***Modalità di Assegnazione del Punteggio dell’Incontro***

Il punteggio dell’incontro terrà conto dei principi su cui si basa l’attività nelle categorie di base. Il risultato della gara sarà infatti la somma dei punti ottenuti nel corso del confronto, in modo che in ogni gara i giovani calciatori impegnati siano il più possibile motivati in ogni momento.



Quindi, in linea di principio, ogni mini-gara viene conteggiata a sé, assegnando 1 punto per ogni incontro vinto o pareggiato. Nello specifico, ai fini della determinazione del punteggio finale, ogni fase assegna un punto per il risultato finale come segue: 1 punto per il risultato delle situazioni di gioco (viene assegnato alla Società che ha realizzato il maggior numero di reti al termine della Fase 1 e 2. In caso di parità di reti sarà conteggiato il numero di passaggi/mete all'interno delle porte ridotte. Persistendo la parità il punto Abilità tecnica verrà assegnato ad entrambe le squadre), 1 punto per ogni tempo di gioco vinto o pareggiato.

### 1) Partite 7 contro 7

- assegnazione di un punto per ciascun tempo vinto o pareggiato

- Esempio tabella punti assegnati in un singolo incontro: Sommatoria punti Partite + Situazioni di gioco

| Società      | Situazioni di gioco | 1° tempo 7c7 | 2° tempo 7c7 | 3° tempo 7c7 | Punti Totali |
|--------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Squadra ALFA | 1                   | 1            | 1            | 1            | 4            |
| Squadra BETA | 0                   | 1            | 0            | 0            | 1            |

In questo caso il confronto è terminato con il punteggio di 4-1 per la Squadra ALFA. Pertanto alla Squadra ALFA vengono assegnati 3 punti per la vittoria del confronto che verranno riportati nella Graduatoria Finale

### 2) Graduatoria "Partecipazione e Fair Play"

- Assegnazione di 1 punto per aver partecipato al confronto con almeno 12 giovani calciatori o 2 punti per aver partecipato al confronto con almeno 14 giovani calciatori

- Assegnazione di 1 punto per aver partecipato al confronto con almeno 3 bambine in lista

## **Determinazione della Graduatoria Finale**

### Esempio Graduatoria Finale

| Società       | Punti Tecnici Girone | Partecipazione squadra (12 o 14) | Partecipazione Calciatrici | TOTALE |
|---------------|----------------------|----------------------------------|----------------------------|--------|
| Società ALFA  | 6                    | 2                                | 0                          | 8      |
| Società BETA  | 3                    | 2                                | 1                          | 6      |
| Società DELTA | 5                    | 0                                | 0                          | 5      |
| Società GAMMA | 1                    | 1                                | 0                          | 2      |

### In caso di parità di punteggio nella graduatoria della festa finale

I punteggi della Graduatoria di Merito dell'Attività di Base che tiene conto dei seguenti parametri:

- Livello di Riconoscimento del club;
- Migliore Posizione nella graduatoria di Merito;
- Esito dello scontro diretto limitatamente al confronto tecnico (non considerando le situazioni di gioco);
- Sorteggio

Per quanto ivi non previsto si rimanda al CU n. 8 SGS Nazionale.



# GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ E MEGLIO

MODELLO DI COMPETIZIONE

Stagione 2023/2024

PULCINI

#GRASSROOTS CHALLENGE

**TUTTI**

Definisci  
le regole delle  
competizioni  
in base alle  
necessità dei  
giovani giocatori

**DI PIÙ**

Concedi  
maggiore  
tempo  
di impegno  
motorio  
in partita

**MEGLIO**

Varia  
le esperienze  
di gara per  
garantire una  
formazione  
completa





## SITUAZIONI DI GIOCO PER PULCINI #GRASSROOTS CHALLENGE

### 1) Titolo: "Situazione di gioco 3 contro 3 • U10/U11"

#### Dimensioni del campo (figura 1):

- ✓ **Larghezza** 22 metri (ampiezza area di rigore già delimitata per la partita 7 contro 7).
- ✓ **Lunghezza** 16,5 metri (a 5,5 metri dall'area di rigore già delimitata per la partita vengono definite 2 porte di dimensioni ridotte, larghe 1,5 metri, la linea immaginaria che le unisce identifica il margine opposto a quello della linea di fondo-campo).
- ✓ **La linea di fondo-campo** delimitata per la partita 7 contro 7 corrisponde alla linea di fondo-campo della *Situazione di Gioco 3 contro 3 • U10/U11*.
- ✓ **Porta** di dimensioni regolamentari (consigliato 4x2 metri).

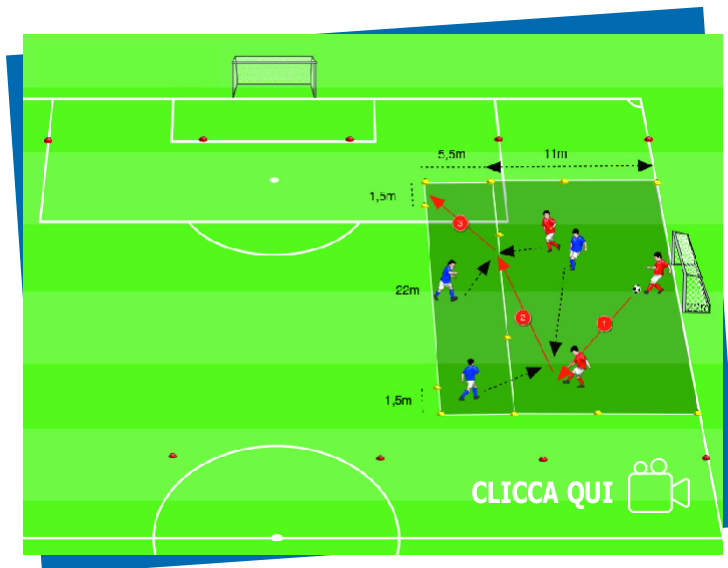


Figura 1

**Durata:** almeno 5 minuti.

### DESCRIZIONE

L'attività si svolge all'interno di uno spazio che comprende l'area di rigore delimitata per la partita alla quale viene aggiunta un'ulteriore area di profondità 5,5 metri. Si gioca una situazione 3 contro 3 nella quale una squadra ha il compito di finalizzare verso una porta di dimensioni regolamentari mentre l'altra ha come obiettivo ricercare la realizzazione di un passaggio all'interno delle 2 porte con dimensioni ridotte (larghe 1,5 metri).

Le modalità di rotazione dei giocatori tra le varie proposte pre-gara viene presentata a pagina 10.

### REGOLE DEL GIOCO

**Schieramento e ruoli.** La squadra a difesa della porta regolamentare identifica inizialmente un portiere e 2 giocatori di movimento. I giocatori della squadra a difesa delle 2 porte con dimensioni ridotte si considerano tutti come giocatori di movimento.

**Passaggio all'interno delle porte di dimensioni ridotte.** Il passaggio all'interno delle porte ridotte si considera valido attraverso un tiro rasoterra. Il pallone deve entrare all'interno dei 2 delimitatori che definiscono i pali della porta, se passa sopra questi oppure li tocca, il punto non si considera valido. Il portiere può fare punto (anche direttamente dal rinvio dal fondo).

**Retropassaggio al portiere.** Il portiere non può prendere con le mani un eventuale retropassaggio da parte di un proprio compagno di squadra ed in questa circostanza (rispetto a quanto previsto nella partita) può inoltre ricevere la pressione da parte dell'avversario.





**Falli e scorrettezze.** All'interno dell'area di rigore ogni fallo da parte di un giocatore della squadra a difesa della porta viene punito con un calcio di rigore. La distanza della barriera dal punto di battuta del calcio di punizione, così come quella del calcio di rigore dalla linea di porta, è di 7 metri.

**Fuorigioco.** Durante ogni fase del gioco non è prevista la regola del fuorigioco.

**Ripresa del gioco in seguito all'uscita della palla dal campo.** Quando la palla esce dal campo vige il regolamento del gioco del calcio tranne che nei due casi specifici presentati di seguito:

- Quando la palla esce attraversando la linea immaginaria che unisce le 2 porte ridotte, la ripresa del gioco spetta sempre alla squadra che ricerca il gol. L'inizio dell'azione successiva avviene con un possesso di palla da parte di un giocatore che parte nei pressi della linea che idealmente unisce le 2 porte ridotte.
- Quando la palla esce dalla linea di fondo-campo e la ripresa del gioco spetta alla squadra che difende la porta, questa avviene attraverso un calcio di rinvio nel quale i giocatori avversari devono obbligatoriamente restare fuori dall'area di rigore fino a quando il pallone non viene calciato dal giocatore che avvia l'azione di gioco.

Si ribadisce che le rimesse laterali ed i calci d'angolo vengono effettuati come da regolamento del gioco del calcio per la categoria in oggetto.

Per quanto non specificato all'interno della presente descrizione fa fede il regolamento del gioco del calcio per la categoria in oggetto.





## 2) Titolo: "Situazione di gioco 4 contro 4 • U10/U11"

### Dimensioni del campo (figura 2):

- ✓ **Larghezza** 22 metri (ampiezza area di rigore già delimitata per la partita 7 contro 7).
- ✓ **Lunghezza** 22 metri (data dalla somma della profondità dell'area di rigore già delimitata per la partita, di uno spazio intermedio profondo 5,5 metri e di un'area di meta, anch'essa profonda 5,5 metri).
- ✓ **La linea di fondo-campo** delimitata per la partita 7 contro 7 corrisponde alla linea di fondo-campo della *Situazione di Gioco 4 contro 4 • U10/U11*.
- ✓ **Porta** di dimensioni regolamentari (consigliato 4x2 metri).

**Durata:** almeno 5 minuti.

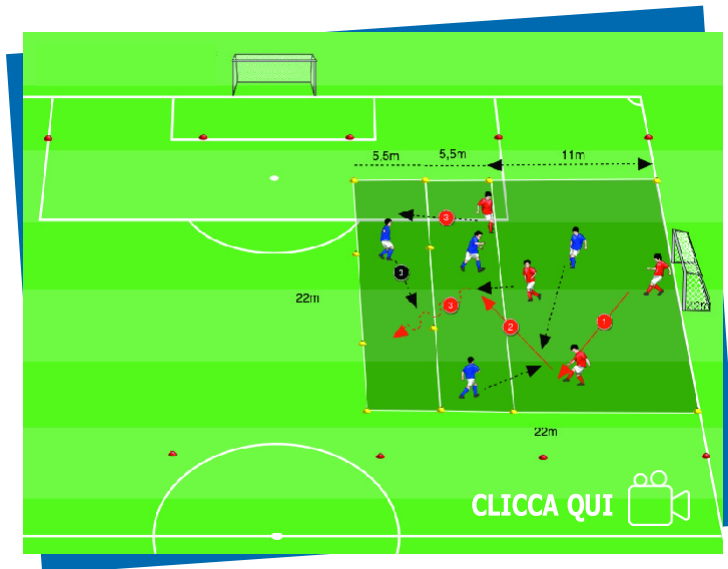


Figura 2

## DESCRIZIONE

All'interno dell'area di rigore delimitata per la partita e dello spazio intermedio che lo separa dall'area di meta (definita d'ora in avanti *area di gioco*) si svolge una situazione di 4 contro 4 nella quale una squadra ha il compito di fare goal in una porta difesa da un portiere mentre l'altra ha due obiettivi:

- w Costruire un'azione di gioco che permetta l'inserimento di un compagno all'interno dell'area di meta (delimitata all'esterno dell'area di gioco).
- w Condurre la palla all'interno dell'area di meta.

Le modalità di rotazione dei giocatori tra le varie proposte pre-gara viene presentata a pagina 10.

## REGOLE DEL GIOCO

**Schieramento e ruoli.** La squadra che ha il compito di attaccare la porta schiera 3 giocatori all'interno dell'area di gioco ed un quarto collocato all'interno della zona di meta (questo giocatore non può mai entrare all'interno dell'area di gioco durante lo svolgimento dello stesso).

Il giocatore all'interno dell'area di meta funge da sostegno per i compagni di squadra e non può fare goal. Il sostegno può essere sostituito da un compagno già coinvolto all'interno dell'area di gioco solo in seguito ad ogni goal realizzato oppure dopo aver subito un inserimento o la conduzione palla nell'area di meta.





**Conquista dell'area di meta.** La conquista dell'area di meta avviene attraverso le due modalità descritte di seguito:

- 1) **Inserimento di un compagno.** La meta della squadra a difesa della porta sull'inserimento del compagno si considera valida solo se il giocatore che ha toccato la palla all'interno dell'area di meta, al momento dell'ultimo tocco da parte del proprio compagno che gliel'ha trasmessa, si trovava ancora all'interno dell'area di gioco principale: i giocatori a difesa della porta non possono quindi attendere la palla stazionando già all'interno dell'area di meta. L'inserimento in area di meta può avvenire anche da situazioni di palla inattiva: calci di punizione; rimesse laterali.
- 2) **Conduzione della palla.** Affinché l'azione di conduzione palla nella zona di meta sia considerata valida il giocatore che la conduce all'interno dell'area di meta deve toccarla prima e dopo la linea che la divide dallo spazio di gioco senza che ci sia un intervento (tocco del pallone) da parte del giocatore sostegno degli avversari.

Il sostegno all'interno dell'area di meta può intercettare il passaggio rivolto all'avversario che si inserisce e cercare di contendergli la palla senza mai uscire dal suo spazio di competenza.

**Retropassaggio al portiere.** Il portiere non può prendere con le mani un eventuale retropassaggio da parte di un proprio compagno di squadra ed in questa circostanza (rispetto a quanto previsto nella partita) può inoltre ricevere la pressione da parte dell'avversario.

**Falli e scorrettezze.** All'interno dell'area di rigore ogni fallo da parte di un giocatore della squadra a difesa della porta viene punito con un calcio di rigore, al di fuori della stessa attraverso un calcio di punizione. La distanza della barriera dal punto di battuta del calcio di punizione, così come quella del calcio di rigore dalla linea di porta, è di 7 metri.

**Fuorigioco.** Durante ogni fase del gioco non è prevista la regola del fuorigioco.

**Ripresa del gioco in seguito all'uscita della palla dal campo.** Quando la palla esce dal campo vige il regolamento del gioco del calcio tranne che nel caso specifico presentato di seguito:

- quando la palla esce attraversando l'area di meta, la ripresa del gioco spetta sempre alla squadra che ricerca il gol, la ripresa dello stesso avviene attraverso un possesso di palla da parte del giocatore "sostegno".

Si ribadisce inoltre che le rimesse da fondo-campo, le rimesse laterali ed i calci d'angolo vengono effettuati come da regolamento del gioco del calcio per la categoria in oggetto.

#### **Due casi "limite":**

- Se il giocatore a sostegno della squadra che attacca la porta esce dall'area di meta entrando nell'area di gioco l'infrazione viene punita attraverso una rimessa in gioco con le mani effettuata da parte del portiere. È inoltre discrezione dell'arbitro valutare quando l'eventuale ingresso in campo del sostegno impedisce la regolare realizzazione di una meta, in tal caso viene comunque assegnato un punto agli avversari anche qualora il giocatore in possesso di palla non sia riuscito a portarla oltre la linea di meta.
- Il portiere può lanciare un compagno oltre la linea di meta e realizzare un punto. Come previsto dal regolamento del gioco del calcio il portiere può tenere il pallone in mano per un massimo di 6 secondi.

Per quanto non specificato all'interno della presente descrizione fa fede il regolamento del gioco del calcio per la categoria in oggetto.





## COME REALIZZARE I CAMPI DELLE PROPOSTE PRE-GARA: (SITUAZIONI DI GIOCO 3 CONTRO 3 E 4 CONTRO 4, DUELLO)

### 1) Situazione di gioco 3 contro 3 • U10/U11:

- w **6 delimitatori** per definire l'area di gioco principale (già collocati in campo per l'area di rigore della partita 7 contro 7).
- w **4 delimitatori** per definire le due porte ridotte.

### 2) Situazione di gioco 4 contro 4 • U10/U11:

- w **6 delimitatori** (già collocati in campo per l'area di rigore della partita 7 contro 7).
- w **8 delimitatori** per definire profondità e larghezza dell'area di meta.

### 3) Situazioni di Duello

- w **4 delimitatori** per ogni rettangolo di gioco realizzato.

La realizzazione delle aree necessarie a delimitare gli spazi per le due *Situazioni di gioco* previste richiede quindi la disponibilità di soli 12 delimitatori in aggiunta a quelli necessari per delimitare il campo della partita 7 contro 7.

Ognuna delle due *Situazioni di gioco* prevede l'utilizzo di un minimo di 3 palloni ciascuna. Per ogni rettangolo dove si svolge l'attività di Duello è invece necessario un solo pallone.

Per realizzare entrambi i campi previsti dalle due *Situazioni di gioco* e ripristinare gli spazi necessari per svolgere la partita (area di rigore compresa) sono richiesti circa due minuti.

Nella figura 5 viene riportato l'esempio di come le *Proposte pre-gara* possono essere realizzate all'interno del campo previsto per la partita 7 contro 7, U10/U11.



Figura 5







## PUNTEGGIO DI GIOCO

Come già anticipato nelle spiegazioni delle tre attività aggiuntive che si abbinano ai tempi di gioco della partita, solo una di queste proposte porta un punteggio che si registra nel referto gara.

| TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ                                           | RISULTATO |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Situazione di gioco</i>                                      | ✓         |
| Tempi della partita<br>(compreso l'eventuale 4° tempo di gioco) | ✓         |
| <i>Duello</i>                                                   | ✗         |
|                                                                 |           |
|                                                                 |           |

### Il punteggio dei tempi della partita viene così calcolato:

★ 1 Punto per ciascun tempo vinto o pareggiato senza calcolare la somma delle reti realizzate. Nella tabella esemplificativa alcuni esempi di punteggio di gara con 3 o 4 tempi di gioco realizzati.

| TEMPI DI GIOCO | ESEMPI                                                              | PUNTEGGIO |
|----------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3              | Pareggio in tutti e tre i tempi della partita                       | 3-3       |
| 3              | Due tempi in pareggio ed un tempo vinto da una delle due squadre    | 3-2       |
| 3              | Un tempo in pareggio e due tempi vinti da una delle due squadre     | 3-1       |
| 3              | Vittoria della stessa squadra in tutti e tre i tempi                | 3-0       |
| 4              | Una vittoria per squadra e due pareggi                              | 3-3       |
| 4              | Due vittorie di una squadra, un pareggio ed una vittoria dell'altra | 3-2       |
| 4              | Pareggio in tutti e quattro i tempi della partita                   | 4-4       |
| 4              | Tre tempi vinti da una squadra e uno dall'altra                     | 3-1       |

Si ribadisce che il *Duello* pur non prevedendo un punteggio da registrare nel referto gara, va valorizzato cercando di promuovere al massimo impegno e partecipazione.

Per quanto riguarda gli altri aspetti del regolamento di gioco nel contesto di competizione non trattati all'interno di questo documento, fare riferimento al C.U. Numero 1 del Settore Giovanile e Scolastico della FIGC ed alle apposite circolari esplicative (scaricabili dal sito [www.figc.it/it/giovani](http://www.figc.it/it/giovani)).



