



Federazione Italiana Giuoco Calcio

Lega Nazionale Dilettanti

Comitato Regionale Sicilia

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI TRAPANI

Via Marsala 279 – 91100 Trapani

Tel. 0923 364224

Sito web: sicilia.lnd.it

e-mail: del.trapani@lnd.it

PEC: delegazione.trapani@lndsicilia.legalmail.it



CALENDARIO ESORDIENTI MISTI – FASE AUTUNNALE

STAGIONE SPORTIVA 2024/25

TORNEO ESORDIENTI MISTI A 9

FASE AUTUNNALE

CALENDARIO

STAGIONE 2024/2025

GIRONE A

1^ GIORNATA

AURORA MAZARA	ACCADEMIA TRAPANI	22/10/24	16:30
BELICE SPORT	LA CANTERA PIANTO ROMANO	25/10/24	17:30
BOEO MARSALA	ALCAMO ACADEMY	26/10/24	09:00
CUSTONACI	JUNIOR TEAM CALATAFIMI	24/10/24	18:00
FULGATORE	TRAPANI 1905 F.C. S.R.L.	23/10/24	17:30
Riposa.....	SALEMI POLISPORTIVA		

2^ GIORNATA

ACCADEMIA TRAPANI	BELICE SPORT	04/11/24	16:00
ALCAMO ACADEMY	AURORA MAZARA	08/11/24	17:00
JUNIOR TEAM CALATAFIMI	BOEO MARSALA	08/11/24	16:00
LA CANTERA PIANTO ROMANO	SALEMI POLISPORTIVA	08/11/24	15:00
TRAPANI 1905 F.C. S.R.L.	CUSTONACI	09/11/24	10:30
Riposa.....	FULGATORE		

3^ GIORNATA

AURORA MAZARA	JUNIOR TEAM CALATAFIMI	12/11/24	16:30
BELICE SPORT	ALCAMO ACADEMY	15/11/24	17:30
BOEO MARSALA	TRAPANI 1905 F.C. S.R.L.	16/11/24	09:00
CUSTONACI	FULGATORE	14/11/24	18:00
SALEMI POLISPORTIVA	ACCADEMIA TRAPANI	12/11/24	17:00
Riposa.....	LA CANTERA PIANTO ROMANO		

4^ GIORNATA

ACCADEMIA TRAPANI	LA CANTERA PIANTO ROMANO	18/11/24	16:00
ALCAMO ACADEMY	SALEMI POLISPORTIVA	22/11/24	17:00
FULGATORE	BOEO MARSALA	20/11/24	17:30
JUNIOR TEAM CALATAFIMI	BELICE SPORT	22/11/24	16:00
TRAPANI 1905 F.C. S.R.L.	AURORA MAZARA	23/11/24	10:30
Riposa.....	CUSTONACI		

5^ GIORNATA

AURORA MAZARA	FULGATORE	26/11/24	16:30
BELICE SPORT	TRAPANI 1905 F.C. S.R.L.	29/11/24	17:30
BOEO MARSALA	CUSTONACI	30/11/24	09:00
LA CANTERA PIANTO ROMANO	ALCAMO ACADEMY	29/11/24	15:00
SALEMI POLISPORTIVA	JUNIOR TEAM CALATAFIMI	26/11/24	17:00
Riposa.....	ACCADEMIA TRAPANI		

6^ GIORNATA

ALCAMO ACADEMY	ACCADEMIA TRAPANI	13/12/24	17:00
CUSTOMACI	AURORA MAZARA	12/12/24	18:00
FULGATORE	BELICE SPORT	11/12/24	17:30
JUNIOR TEAM CALATAFIMI	LA CANTERA PIANTO ROMANO	13/12/24	16:00
TRAPANI 1905 F.C. S.R.L.	SALEMI POLISPORTIVA	14/12/24	10:30
Riposa..... BOEO MARSALA			

7^ GIORNATA

ACCADEMIA TRAPANI	JUNIOR TEAM CALATAFIMI	13/01/25	16:00
AURORA MAZARA	BOEO MARSALA	14/01/25	16:30
BELICE SPORT	CUSTOMACI	17/01/25	17:30
LA CANTERA PIANTO ROMANO	TRAPANI 1905 F.C. S.R.L.	17/01/25	15:00
SALEMI POLISPORTIVA	FULGATORE	14/01/25	17:00
Riposa..... ALCAMO ACADEMY			

8^ GIORNATA

BOEO MARSALA	BELICE SPORT	25/01/25	09:00
CUSTOMACI	SALEMI POLISPORTIVA	23/01/25	18:00
FULGATORE	LA CANTERA PIANTO ROMANO	22/01/25	17:30
JUNIOR TEAM CALATAFIMI	ALCAMO ACADEMY	24/01/25	16:00
TRAPANI 1905 F.C. S.R.L.	ACCADEMIA TRAPANI	25/01/25	10:30
Riposa..... AURORA MAZARA			

9^ GIORNATA

ACCADEMIA TRAPANI	FULGATORE	27/01/25	16:00
ALCAMO ACADEMY	TRAPANI 1905 F.C. S.R.L.	31/01/25	17:00
BELICE SPORT	AURORA MAZARA	31/01/25	17:30
LA CANTERA PIANTO ROMANO	CUSTOMACI	31/01/25	15:00
SALEMI POLISPORTIVA	BOEO MARSALA	28/01/25	17:00
Riposa..... JUNIOR TEAM CALATAFIMI			

10^ GIORNATA

AURORA MAZARA	SALEMI POLISPORTIVA	11/02/25	16:30
BOEO MARSALA	LA CANTERA PIANTO ROMANO	15/02/25	09:00
CUSTOMACI	ACCADEMIA TRAPANI	13/02/25	18:00
FULGATORE	ALCAMO ACADEMY	12/02/25	17:30
TRAPANI 1905 F.C. S.R.L.	JUNIOR TEAM CALATAFIMI	15/02/25	10:30
Riposa..... BELICE SPORT			

11^ GIORNATA

ACCADEMIA TRAPANI	BOEO MARSALA	17/02/25	16:00
ALCAMO ACADEMY	CUSTOMACI	21/02/25	17:00
JUNIOR TEAM CALATAFIMI	FULGATORE	21/02/25	16:00
LA CANTERA PIANTO ROMANO	AURORA MAZARA	21/02/25	15:00
SALEMI POLISPORTIVA	BELICE SPORT	18/02/25	17:00
Riposa..... TRAPANI 1905 F.C. S.R.L.			

Squadra	Tel. Referente	Campo di gioco
A.S.D. ACCADEMIA TRAPANI	338 7416936	Sorrentino (Trapani)
A.S.D. ALCAMO ACADEMY	328 5364190	Lelio Catella (Alcamo)
A.S.D. AURORA MAZARA	327 0381762	Nino Vaccara (Mazara del Vallo)
F.C.D. BELICE SPORT	347 1448242	Peppino Impastato (Partanna)
A.S.D.POL. BOEO MARSALA	320 0336610	Umile (Marsala)
A.C.D. CUSTONACI	327 9718239	Cornino (Custonaci)
A.P.D. FULGATORE	333 8798115	Polisportivo Fulgatore (Trapani)
A.S.D. JUNIOR TEAM CALATAFIMI	333 92011074	Comunale Sasi (Calatafimi Segesta)
SSDARL LA CANTERA PIANTO ROMANO	392 3528735	Umile (Marsala)
A.S.D. SALEMI POLISPORTIVA	339 3130965	San Giacomo (Salemi)
TRAPANI 1905 F.C. S.R.L.	331 3665882	Mokarta (Erice)

GIRONE B

1^ GIORNATA

CASTELVETRANO SELINUNTE	ASD CITTA DI SALEMI CALCI	26/10/24	10:00
DIL ANTONIO ROSMINI	CITTA DI TRAPANI	25/10/24	15:15
FOOTBALL CASTELLAMMARE	ATLETICO MAZARA	26/10/24	10:00
S.C. COSTA GAIA ADELKAM	VIS MAZARA 2000 CALCIO AC	26/10/24	11:00
VALDERICE CALCIO 2013	LIGNY TRAPANI 2022	23/10/24	18:00
Riposa..... DRIBBLING			

2^ GIORNATA

ASD CITTA DI SALEMI CALCI	VALDERICE CALCIO 2013	09/11/24	15:30
ATLETICO MAZARA	DRIBBLING	07/11/24	17:30
CITTA DI TRAPANI	CASTELVETRANO SELINUNTE	04/11/24	17:15
LIGNY TRAPANI 2022	S.C. COSTA GAIA ADELKAM	04/11/24	19:00
VIS MAZARA 2000 CALCIO AC	FOOTBALL CASTELLAMMARE	08/11/24	18:30
Riposa..... DIL ANTONIO ROSMINI			

3^ GIORNATA

CASTELVETRANO SELINUNTE	DIL ANTONIO ROSMINI	16/11/24	10:00
DRIBBLING	VIS MAZARA 2000 CALCIO AC	16/11/24	11:30
FOOTBALL CASTELLAMMARE	LIGNY TRAPANI 2022	16/11/24	10:00
S.C. COSTA GAIA ADELKAM	ASD CITTA DI SALEMI CALCI	16/11/24	11:00
VALDERICE CALCIO 2013	CITTA DI TRAPANI	13/11/24	18:00
Riposa..... ATLETICO MAZARA			

4^ GIORNATA

ASD CITTA DI SALEMI CALCI	FOOTBALL CASTELLAMMARE	23/11/24	15:30
CITTA DI TRAPANI	S.C. COSTA GAIA ADELKAM	18/11/24	17:15
DIL ANTONIO ROSMINI	VALDERICE CALCIO 2013	22/11/24	15:15
LIGNY TRAPANI 2022	DRIBBLING	18/11/24	19:00
VIS MAZARA 2000 CALCIO AC	ATLETICO MAZARA	22/11/24	18:30
Riposa..... CASTELVETRANO SELINUNTE			

5^ GIORNATA

ATLETICO MAZARA	LIGNY TRAPANI 2022	28/11/24	17:30
DRIBBLING	ASD CITTA DI SALEMI CALCI	30/11/24	11:30
FOOTBALL CASTELLAMMARE	CITTA DI TRAPANI	30/11/24	10:00
S.C. COSTA GAIA ADELKAM	DIL ANTONIO ROSMINI	30/11/24	11:00
VALDERICE CALCIO 2013	CASTELVETRANO SELINUNTE	27/11/24	18:00
Riposa..... VIS MAZARA 2000 CALCIO AC			

6^ GIORNATA

ASD CITTA DI SALEMI CALCI	ATLETICO MAZARA	14/12/24	15:30
CASTELVETRANO SELINUNTE	S.C. COSTA GAIA ADELKAM	14/12/24	10:00
CITTA DI TRAPANI	DRIBBLING	09/12/24	17:15
DIL ANTONIO ROSMINI	FOOTBALL CASTELLAMMARE	13/12/24	15:15
LIGNY TRAPANI 2022	VIS MAZARA 2000 CALCIO AC	09/12/24	19:00

Riposa..... VALDERICE CALCIO 2013

7^ GIORNATA

ATLETICO MAZARA	CITTA DI TRAPANI	16/01/25	17:30
DRIBBLING	DIL ANTONIO ROSMINI	18/01/25	11:30
FOOTBALL CASTELLAMMARE	CASTELVETRANO SELINUNTE	18/01/25	10:00
S.C. COSTA GAIA ADELKAM	VALDERICE CALCIO 2013	18/01/25	11:00
VIS MAZARA 2000 CALCIO AC	ASD CITTA DI SALEMI CALCI	17/01/25	18:30
Riposa..... LIGNY TRAPANI 2022			

8^ GIORNATA

ASD CITTA DI SALEMI CALCI	LIGNY TRAPANI 2022	25/01/25	15:30
CASTELVETRANO SELINUNTE	DRIBBLING	25/01/25	10:00
CITTA DI TRAPANI	VIS MAZARA 2000 CALCIO AC	20/01/25	17:15
DIL ANTONIO ROSMINI	ATLETICO MAZARA	24/01/25	15:15
VALDERICE CALCIO 2013	FOOTBALL CASTELLAMMARE	22/01/25	18:00
Riposa..... S.C. COSTA GAIA ADELKAM			

9^ GIORNATA

ATLETICO MAZARA	CASTELVETRANO SELINUNTE	30/01/25	17:30
DRIBBLING	VALDERICE CALCIO 2013	01/02/25	11:30
FOOTBALL CASTELLAMMARE	S.C. COSTA GAIA ADELKAM	01/02/25	10:00
LIGNY TRAPANI 2022	CITTA DI TRAPANI	27/01/25	19:00
VIS MAZARA 2000 CALCIO AC	DIL ANTONIO ROSMINI	31/01/25	18:30
Riposa..... ASD CITTA DI SALEMI CALCI			

10^ GIORNATA

CASTELVETRANO SELINUNTE	VIS MAZARA 2000 CALCIO AC	15/02/25	10:00
CITTA DI TRAPANI	ASD CITTA DI SALEMI CALCI	10/02/25	17:15
DIL ANTONIO ROSMINI	LIGNY TRAPANI 2022	14/02/25	15:15
S.C. COSTA GAIA ADELKAM	DRIBBLING	15/02/25	11:00
VALDERICE CALCIO 2013	ATLETICO MAZARA	12/02/25	18:00
Riposa..... FOOTBALL CASTELLAMMARE			

11^ GIORNATA

ASD CITTA DI SALEMI CALCI	DIL ANTONIO ROSMINI	22/02/25	15:30
ATLETICO MAZARA	S.C. COSTA GAIA ADELKAM	20/02/25	17:30
DRIBBLING	FOOTBALL CASTELLAMMARE	22/02/25	11:30
LIGNY TRAPANI 2022	CASTELVETRANO SELINUNTE	17/02/25	19:00
VIS MAZARA 2000 CALCIO AC	VALDERICE CALCIO 2013	21/02/25	18:30
Riposa..... CITTA DI TRAPANI			

Squadra	Tel. Referente	Campo di gioco
A.S.D. ATLETICO MAZARA	327 3281460	Strasatti (Marsala)
A.S.D. CASTELVETRANO SELINUNTE	338 2990014	Stallone Castro (Campobello di Mazara)
A.S.D. CITTA' DI SALEMI	338 8726293	Comunale (Gibellina)
A.S.D. CITTA' DI TRAPANI	333 9102520	Mancuso (Paceco)
POL. DIL ANTONIO ROSMINI	392 2195963	Sorrentino (Trapani)
A.P.D. DRIBBLING	393 9290575	Umile (Marsala)
A.S.D. FOOTBALL CASTELLAMMARE	339 8075080	Matranga (Castellammare del Golfo)
A.S.D. POL. LIGNY TRAPANI 2022	371 3455924	Mancuso (Paceco)
A.S.D. S.C. COSTA GAIA ADELKAM	347 4779971	Don Rizzo (Alcamo)
A.S.D. VALDERICE CALCIO 2013	339 2700968	Municipale (Valderice)
A.S.D. VIS MAZARA 2000 CALCIO A.C.	320 8168392	Nino Vaccara (Mazara del Vallo)



GIOCHIAMO

TUTTI, DI PIÙ E **MEGLIO**

MODELLO DI COMPETIZIONE

Stagione 2023/2024

CATEGORIA U12/U13

TUTTI

Definisci
le regole delle
competizioni
in base alle
necessità dei
giovani giocatori

DI PIÙ

Concedi
maggiore
tempo
di impegno
motorio
in partita

MEGLIO

Varia
le esperienze
di gara per
garantire una
formazione
completa



MODELLO DI COMPETIZIONE

Stagione 2024/2025

CATEGORIA U12/U13

Il modello di competizione per la categoria U12/U13 propone la realizzazione di tre *attività aggiuntive* da abbinare ai tre tempi di gioco che abitualmente caratterizzano le partite di questa fascia d'età:

 **Proposte Pre-gara (Situazioni di gioco + duello)**

 **Multi-partita**

 **4° Tempo di gioco**

Queste attività aggiuntive si realizzano prima, durante e dopo lo svolgimento della partita, nella figura sottostante viene proposto graficamente il loro abbinamento ai tre tempi di gara. L'organizzazione ed il regolamento di queste attività vengono presentate nelle pagine di questo documento.



Proposte pre-gara (fase 1) almeno 5'

Proposte pre-gara (fase 2) almeno 5'



1° tempo di gioco 20'

2° tempo di gioco 20'

3° tempo di gioco 20'

4° tempo di gioco 20'

1° tempo Multi-partita 20'

2° tempo Multi-partita 20'



La struttura dei modelli di competizione ha come obiettivo far **"Giocare tutti, di più e meglio"**. I contenuti legati a questi obiettivi possono essere approfonditi attraverso il materiale informativo redatto dalla FIGC, SGS.



"GIOCARRE TUTTI":

Le regole delle competizioni vengono definite in base alle necessità dei giovani calciatori.



"GIOCARRE DI PIÙ":

Si aumenta il tempo di impegno motorio in contesto di partita.



"GIOCARRE MEGLIO":

Si variano le esperienze di gara per garantire una formazione completa.





INDICE

1	<i>Proposte pre-gara</i>	pag. 3
	Situazione di gioco 4 contro 4 • U12/U13	pag. 4
	Situazione di gioco 5 contro 5 • U12/U13	pag. 6
	Duello	pag. 8
2	<i>Multi-partita</i>	pag. 12
3	<i>4^ tempo di gioco</i>	pag. 17
4	Punteggio di gioco ed esempi organizzativi	pag. 19
5	Aggiornamenti	pag. 23



1



PROPOSTE PRE-GARA

Situazioni di Gioco 4 contro 4 • U12/U13

Situazioni di Gioco 5 contro 5 • U12/U13

Duello



SITUAZIONI DI GIOCO PER U12/U13

1) Titolo: "Situazione di gioco 4 contro 4 • U12/U13"

Dimensioni del campo (figura 1):

- ✓ **Larghezza** 33 metri (ampiezza area di rigore già delimitata per la partita 9 contro 9).
- ✓ **Lunghezza** 22 metri (data dalla somma dei 16,5 metri di lunghezza dell'area di rigore già delimitata per la partita e dell'area di meta, profonda 5,5 metri).
- ✓ **La linea di fondo-campo** delimitata per la partita 9 contro 9 corrisponde alla linea di fondo-campo della *Situazione di Gioco 4 contro 4 • U12/U13*.
- ✓ **Porta** di dimensioni regolamentari (consigliato 6x2 metri).

Durata: almeno 5 minuti.

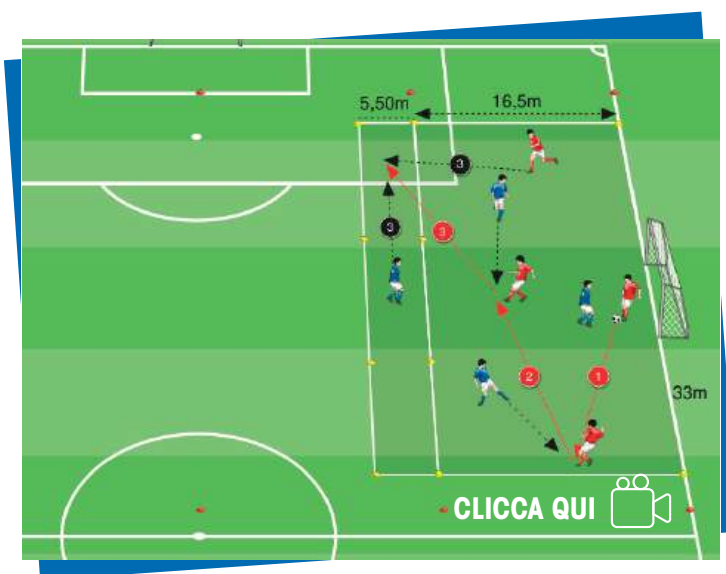


Figura 1

DESCRIZIONE

All'interno dell'area di rigore delimitata per la partita (definita d'ora in avanti area di gioco) si svolge una situazione di 4 contro 4 nella quale una squadra ha il compito di fare goal in una porta difesa da un portiere mentre l'altra ha il compito di costruire un'azione di gioco che permetta l'inserimento di un compagno all'interno dell'area di meta (delimitata all'esterno dell'area di gioco).

Non è prevista la registrazione di un punteggio di gioco, a meno che non sia l'unica attività possibile tra le tre opzioni proposte. Le modalità di rotazione dei giocatori tra le varie proposte pre-gara viene presentata a pagina 20.

REGOLE DEL GIOCO

Schieramento e ruoli. La squadra che ha il compito di attaccare la porta schiera 3 giocatori all'interno dell'area di gioco ed un quarto collocato all'interno dell'area di meta (questo giocatore non può mai entrare all'interno dell'area di gioco durante lo svolgimento dello stesso).

Il giocatore all'interno dell'area di meta funge da sostegno per i compagni di squadra e non può fare goal. Il sostegno può essere sostituito da un compagno già coinvolto all'interno dell'area di gioco solo in seguito ad ogni goal realizzato oppure dopo aver subito un inserimento nell'area di meta.





Inserimento in area di meta. La meta della squadra a difesa della porta si considera valida solo se il giocatore che ha toccato la palla all'interno dell'area di meta, al momento dell'ultimo tocco da parte del proprio compagno che gliel'ha trasmessa, si trovava ancora all'interno dell'area di gioco principale: i giocatori a difesa della porta non possono quindi attendere la palla stazionando già all'interno dell'area di meta. Il sostegno all'interno dell'area di meta può intercettare il passaggio rivolto all'avversario che si inserisce e cercare di contendergli la palla senza mai uscire dal suo spazio di competenza. L'inserimento in area di meta può avvenire anche da situazioni di palla inattiva: calci di punizione; rimesse laterali.

Falli e scorrettezze. All'interno dell'area di gioco ogni fallo da parte di un giocatore della squadra a difesa della porta viene punito con un calcio di rigore. La distanza della barriera dal punto di battuta del calcio di punizione, così come quella del calcio di rigore dalla linea di porta, è di 9 metri.

Fuorigioco. Durante ogni fase del gioco è prevista la regola del fuorigioco.

Ripresa del gioco in seguito all'uscita della palla dal campo. Quando la palla esce dal campo vige il regolamento del gioco del calcio tranne che nei due casi specifici presentati di seguito:

- Quando la palla esce attraversando l'area di meta, la ripresa del gioco spetta sempre alla squadra che ricerca il gol. L'inizio dell'azione successiva avviene attraverso una rimessa in gioco con un passaggio da parte del giocatore "sostegno".
- Quando la palla esce dalla linea di fondo-campo e la ripresa del gioco spetta alla squadra che difende la porta, questa avviene attraverso un possesso da parte del portiere il quale avvia l'azione con palla in mano nei pressi della linea di porta (decidendo se trasmettere il pallone ad un compagno o metterlo a terra e giocare un possesso dello stesso avviato con i piedi).

Si ribadisce inoltre che le rimesse laterali ed i calci d'angolo vengono effettuati come da regolamento del gioco del calcio per la categoria in oggetto.

Due casi "limite":

- Se il giocatore a sostegno della squadra che attacca la porta esce dall'area di meta entrando nell'area di gioco l'infrazione viene punita attraverso una rimessa in gioco con le mani effettuata da parte del portiere. È inoltre discrezione dell'arbitro valutare quando l'eventuale ingresso in campo del sostegno impedisce la regolare realizzazione di una meta, in tal caso viene comunque assegnato un punto agli avversari anche qualora il giocatore in possesso di palla non sia riuscito a portarla oltre la linea di meta.
- Il portiere può lanciare un compagno oltre la linea di meta e realizzare un punto. Come previsto dal regolamento del gioco del calcio il portiere può tenere il pallone in mano per un massimo di 6 secondi.

Per quanto non specificato all'interno della presente descrizione fa fede il regolamento del gioco del calcio per la categoria in oggetto.



2) Titolo: "Situazione di gioco 5 contro 5 • U12/U13"

Dimensioni del campo (figura 2):

- ✓ **Larghezza** 33 metri (ampiezza area di rigore già delimitata per la partita 9 contro 9).
- ✓ **Lunghezza**, metà campo del rettangolo di gioco delimitato per la partita (fino ad un massimo di 33 metri), all'interno di questo spazio viene delimitata un'area di rigore della profondità di 16,5 metri e definita una linea di meta opposta a quella di fondo-campo.
- ✓ **La linea di fondo-campo** delimitata per la partita 9 contro 9 corrisponde alla linea di fondo-campo della *Situazione di Gioco 5 contro 5 • U12/U13*.
- ✓ **Porta** di dimensioni regolamentari (consigliato 6x2 metri).



Figura 2

Durata: almeno 5 minuti.

DESCRIZIONE

Si gioca una *Situazione di Gioco 5 contro 5* nella quale una squadra ha il compito di fare goal in una porta difesa da un portiere mentre l'altra cerca di condurre la palla oltre la linea di meta.

Le modalità di acquisizione del modello di gioco vengono descritte in un'apposita sezione all'interno di questo documento (vedi pagina 21)

REGOLE DEL GIOCO

Schieramento e ruoli. Durante lo svolgimento del gioco la squadra che ricerca il goal mantiene sempre un giocatore all'esterno della linea di meta con il ruolo di sostegno all'azione dei suoi compagni, questo giocatore non può mai entrare all'interno del terreno di gioco durante lo svolgimento dello stesso e non può realizzare un goal. Il sostegno può essere sostituito da un compagno già coinvolto all'interno del campo di gioco solo in seguito ad ogni goal realizzato dalla propria squadra oppure dopo aver subito una conduzione palla a meta.

Realizzazione di una meta. La squadra a difesa della porta realizza una meta valida soltanto quando un proprio giocatore supera la linea di meta in conduzione di palla. Affinché l'azione sia considerata valida il giocatore che conduce palla oltre la linea di meta deve toccarla prima e dopo la linea stessa senza che ci sia un intervento (tocco del pallone) da parte dei giocatori avversari compreso il giocatore sostegno. In seguito ad ogni conduzione palla oltre la linea di meta la ripresa del gioco avviene attraverso un passaggio effettuato dal giocatore sostegno della squadra che attacca la porta.

Falli e scorrettezze. All'interno dell'area di rigore ogni fallo da parte di un giocatore in fase difensiva viene punito con un calcio di rigore, all'esterno della stessa i falli e le scorrettezze vengono puniti attraverso un calcio di punizione. La distanza della barriera dal punto di battuta del calcio di punizione, così come quella del calcio di rigore dalla linea di porta, è di 9 metri.





Fuorigioco. Durante ogni fase del gioco è prevista la regola del fuorigioco solo all'interno dell'area di rigore.

Ripresa del gioco in seguito all'uscita della palla dal campo. Quando la palla esce dal campo si rispettano le regole del gioco del calcio tranne che nel caso specifico presentato di seguito:

- quando la palla esce attraversando l'area di meta, la ripresa del gioco spetta sempre alla squadra che ricerca il gol, la ripresa dello stesso avviene attraverso un possesso di palla da parte del giocatore "sostegno".

Si ribadisce inoltre che le rimesse da fondo-campo, le rimesse laterali ed i calci d'angolo vengono effettuati come da regolamento del gioco del calcio per la categoria in oggetto.

Due casi "limite":

- Se il giocatore a sostegno della squadra che attacca la porta entra in campo superando la linea di meta la sua infrazione viene punita attraverso un calcio di rinvio da parte degli avversari. È inoltre discrezione dell'arbitro valutare quando l'eventuale ingresso in campo del sostegno impedisce la regolare realizzazione di una meta, in tal caso viene comunque assegnato un punto ai difendenti anche qualora il giocatore in possesso di palla non sia riuscito a portarla oltre la linea di meta.

Per quanto non specificato all'interno della presente descrizione fa fede il regolamento del gioco del calcio per la categoria in oggetto.





DUELLO

I giocatori inseriti nella lista gara ma non impegnati nello svolgimento della "Situazione di Gioco 4 contro 4 • U12/U13" e "Situazione di Gioco 5 contro 5 • U12/U13" vengono impiegati nello svolgimento di attività 1 contro 1 utilizzando gli spazi liberi all'interno del campo delimitato per la partita.

Le proposte pratiche di 1 contro 1 si svolgono in forma autonoma (senza quindi essere condotte da un tecnico) e vengono scelte di comune accordo dagli allenatori tra le due presentate in questa sezione del documento: *1 contro 1 "Supero l'avversario"* e *1 contro 1 "Mantengo il possesso della palla"*.

Le attività di Duello sono le medesime proposte nelle modalità di competizione previste nelle categorie U8/U9 e U10/U11.

1) Titolo: 1 contro 1 "Supero l'avversario"

Dimensioni del campo (figura 3):

- ✓ **Rettangolo** di dimensioni 5,5x11 metri.
- ✓ Qualora le misure del campo delimitato per la partita non consentano la realizzazione degli spazi di gioco con le dimensioni previste (vedi figura 5), le misure degli stessi possono essere adattate alle necessità di ogni impianto rimanendo tuttavia le più fedeli possibile alle proporzioni presentate in questo documento.
- ✓ Nel caso in cui risultino disponibili spazi esterni rispetto al campo delimitato per la partita, questi possono essere utilizzati per lo svolgimento dell'attività di 1 contro 1 presentate.



Figura 3

Numero di giocatori impiegati. Vengono coinvolti da un minimo di 2 ad un massimo di 6 partecipanti per ogni rettangolo di gioco. Qualora la somma dei giocatori non impegnati nelle *Situazioni di gioco 4 contro 4* e *5 contro 5* sia maggiore di 6, vengono realizzati altri rettangoli di gioco. I giocatori vengono inizialmente disposti come da figura 3.

DESCRIZIONE

In ogni campo di gioco vengono definite una "linea di attacco", una "linea di difesa" e "due linee laterali". All'esterno rispetto alla linea di attacco si posizionano gli attaccanti, in possesso di una palla ciascuno, dietro la linea di difesa si posizionano i difendenti.

Si svolge una situazione di 1 contro 1 nella quale gli attaccanti, partendo dalla propria linea di attacco, hanno il compito di superare la linea di difesa senza farsi intercettare il pallone dai difendenti.





REGOLE

Qualora il difendente riesca a conquistare la palla dell'attaccante può a sua volta cercare di superare la linea di attacco avversaria evitando l'intervento dell'avversario.

L'azione si intende terminata ogniqualvolta la palla esce dallo spazio di gioco.

Al termine di ogni azione di gioco i due sfidanti si invertono i ruoli di gioco e si posizionano in fila dietro agli altri giocatori.

L'azione successiva può essere avviata non appena i giocatori coinvolti nell'azione precedente hanno lasciato libero il rettangolo di gioco.



2) Titolo: 1 contro 1 “Mantengo il possesso della palla”

Dimensioni del campo (figura 4):

- ✓ **Rettangolo** di dimensioni 5,5x11 metri.
- ✓ Qualora le misure del campo delimitato per la partita non consentano la realizzazione degli spazi di gioco con le dimensioni previste (vedi figura 5), le misure degli stessi possono essere adattate alle necessità di ogni impianto rimanendo tuttavia le più fedeli possibile alle proporzioni presentate in questo documento.
- ✓ Nel caso in cui risultino disponibili spazi esterni rispetto al campo delimitato per la partita, questi possono essere utilizzati per lo svolgimento dell'attività di 1 contro 1 presentate.

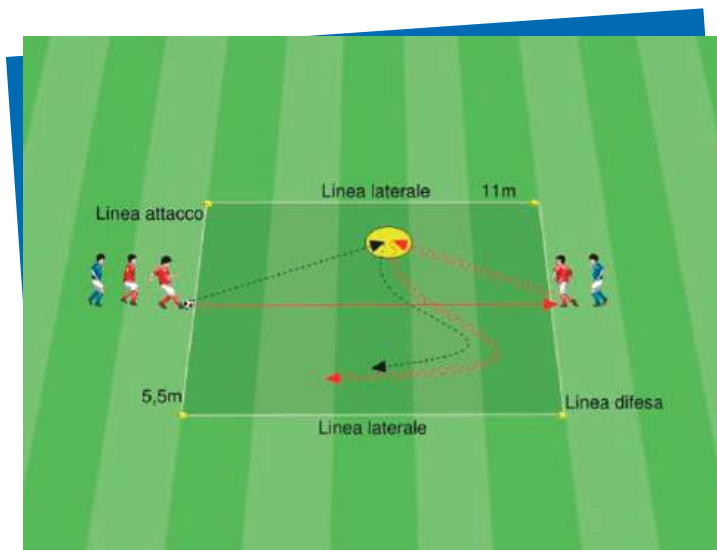


Figura 4

Numero di giocatori impiegati. Vengono coinvolti da un minimo di 2 ad un massimo di 6 partecipanti per ogni rettangolo di gioco. Qualora la somma dei giocatori non impegnati nelle *Situazioni di gioco 4 contro 4 e 5 contro 5* sia maggiore di 6, vengono realizzati altri rettangoli di gioco. I giocatori vengono inizialmente disposti come da figura 5.

DESCRIZIONE

Il giocatore in possesso del pallone effettua una trasmissione al difendente che riceve la palla ed entra all'interno del rettangolo di gioco. Chi effettua il passaggio cerca l'immediata conquista del pallone in possesso dell'avversario.

REGOLE

Il duello ha una durata complessiva di 8 secondi al termine dei quali il giocatore che si trova in possesso della palla, totalizza un punto.

Qualora il pallone termini fuori dallo spazio di gioco prima degli 8 secondi previsti come termine dell'azione, la stessa si considera conclusa senza definire un vincitore.

Al termine di ogni azione i due partecipanti si invertono i ruoli di gioco e si posizionano in fila dietro agli altri giocatori.

L'azione successiva può essere avviata non appena i giocatori coinvolti nell'azione precedente hanno liberato il rettangolo di gioco.





COME REALIZZARE I CAMPI DELLE PROPOSTE PRE-GARA: (SITUAZIONI DI GIOCO 4 CONTRO 4 E 5 CONTRO 5, DUELLO)

1) *Situazione di gioco 4 contro 4 • U12/U13:*

- ⊗ **6 delimitatori** per definire l'area di gioco principale (già collocati in campo per l'area di rigore della partita 9 contro 9).
- ⊗ **4 delimitatori** per definire la profondità dell'area di meta.

2) *Situazione di gioco 5 contro 5 • U12/U13:*

- ⊗ **6 delimitatori** (già collocati in campo per l'area di rigore della partita 9 contro 9).
- ⊗ **6 delimitatori** per prolungare l'area di rigore fino alla metà del campo delimitato per la partita 9 contro 9 o per definire l'area di gioco aggiuntiva qualora la metà campo sia più lunga dei 33 metri previsti come profondità massima della situazione 5 contro 5.

3) *Situazioni di Duello*

- ⊗ **4 delimitatori** per ogni rettangolo di gioco realizzato.

La realizzazione delle aree necessarie a delimitare gli spazi per le due *Situazioni di gioco* previste richiede quindi la disponibilità di soli 8 delimitatori in aggiunta a quelli necessari per delimitare il campo della partita 9 contro 9.

Ognuna delle due *Situazioni di gioco* prevede l'utilizzo di un minimo di 3 palloni ciascuna. Per ogni rettangolo dove si svolge l'attività di Duello è invece necessario un solo pallone.

Per realizzare entrambi i campi previsti dalle due *Situazioni di gioco* e ripristinare gli spazi necessari per svolgere la partita (area di rigore compresa) sono richiesti circa due minuti.

Nella figura 5 viene riportato l'esempio di come le *Proposte pre-gara* possono essere realizzate all'interno del campo previsto per la partita 9 contro 9, U12/U13.



Figura 5





2



MULTI-PARTITE



MULTI-PARTITE CATEGORIA U12/U13

Le attività di *Multi-partita*, così come le proposte di *Duello*, hanno un **regolamento ed una struttura più flessibile** rispetto alle *Situazioni di Gioco* proposte nel modello di competizione per l'Attività di Base.

Queste attività **possono prevedere un punteggio nel caso in cui l'attività sia definita nell'ambito del regolamento**, tuttavia, dovendo svolgersi al di fuori dei rettangoli di gioco delimitati per le partite, hanno misure flessibili che si adattano a dimensioni e disponibilità dei vari campi di gioco.

Tuttavia, al fine di aiutare allenatori e dirigenti nell'organizzazione di queste partite che si svolgono in contemporanea rispetto allo svolgimento della gara, vengono fornite alcune **"indicazioni di gioco"** per favorirne e semplificarne la realizzazione.

INDICAZIONI DI GIOCO:

- ⊗ **Le modalità di gioco** si adattano al numero di giocatori eccedenti ai 18 schierati nei tempi della partita. A seconda delle numeriche a disposizione viene suggerita l'applicazione di una delle modalità di confronto presentate nella lista sottostante*.
- ⊗ **Si gioca sempre con il portiere e porte di dimensioni minime 3x2 metri** Le porte si realizzano con il materiale a propria disposizione: porte regolamentari, paletti, coni o delimitatori. Non è prevista la delimitazione di aree di rigore.
- ⊗ **Le "Multi-partite" vengono realizzate in contemporanea ad almeno i primi due tempi di gioco** della partita regolamentare.
- ⊗ **La ripresa del gioco in seguito all'uscita della palla dal campo ed in seguito ad un gol** si effettua come da regolamento del gioco del calcio.
- ⊗ **Si gioca a "ranghi misti"** mescolando i giocatori delle due squadre (le squadre possono essere identificate attraverso l'utilizzo di casacche).
- ⊗ **Le partite si svolgono utilizzando il metodo dell'auto-arbitraggio.**

Per quanto non direttamente specificato in queste indicazioni di gioco, l'invito è di favorire l'autonomia organizzativa dei giocatori coinvolti nell'attività stimolandone la proposta di regole ed il confronto tra pari.

***Modalità di gioco** proposte prendendo in considerazione la somma del numero di giocatori in panchina delle due squadre:

- **Da 0 a 5 giocatori in panchina**, opzioni: non vengono svolte attività di Multi-partita. Si suggerisce di predisporre uno spazio per i giochi di Duello previsti nell'attività pre-gara.
- **6 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 3 contro 3.
- **7 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 3 contro 3 + 1 giocatore che subentra ad ogni gol realizzato o subito dalla propria squadra.
- **8 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 4 contro 4.
- **9 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 4 contro 4 + 1 giocatore che subentra ad ogni gol realizzato o subito dalla propria squadra.





- **10 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 5 contro 5.
- **11 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 5 contro 5 + 1 giocatore che subentra ad ogni gol realizzato o subito dalla propria squadra.
- **12 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 6 contro 6; due Small Sided Game 3 contro 3.
- **13 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 6 contro 6 + 1 giocatore che subentra ad ogni gol realizzato o subito dalla propria squadra; due Small Sided Game 3 contro 3 + 1 giocatore che subentra ad ogni gol realizzato o subito dalla propria squadra.
- **14 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 7 contro 7; uno Small Sided Game 4 contro 4 ed uno 3 contro 3.
- **15 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 7 contro 7 + 1 giocatore che subentra ad ogni gol realizzato o subito dalla propria squadra; uno Small Sided Game 4 contro 4 ed uno 3 contro 3 + 1 giocatore che subentra ad ogni gol realizzato o subito dalla propria squadra.
- **16 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 8 contro 8; due Small Sided Game 4 contro 4.
- **17 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 8 contro 8 + 1 giocatore che subentra ad ogni gol realizzato o subito dalla propria squadra; due Small Sided Game 4 contro 4 + 1 giocatore che subentra ad ogni gol realizzato o subito dalla propria squadra.
- **18 giocatori**, opzioni: uno Small Sided Game 9 contro 9; uno Small Sided Game 4 contro 4 ed uno 5 contro 5; tre Small Sided Game 3 contro 3.

DIMENSIONI DEL CAMPO DI GIOCO:

Nella *Figura 4* vengono rappresentate le dimensioni dei campi suggerite per le diverse modalità di gioco previste nelle *Multi-partite*:

- ✓ 3 contro 3 (16,5x27,5 metri).
- ✓ 4 contro 4 (16,5x33 metri).
- ✓ 5 contro 5 (27,5x33 metri).
- ✓ 6 contro 6 e 7 contro 7 (33x44 metri).
- ✓ 8 contro 8 e 9 contro 9 (33x55 metri).



Figura 6





I campi di gioco si intendono **modulari** e le misure sono state proposte riprendendo **multipli delle dimensioni dell'area di rigore**: 5,5 metri di profondità dell'area di porta (o area del portiere); 11 metri del dischetto del rigore; 16,5 metri di profondità dell'area di rigore. Le dimensioni dei campi di gioco, così presentate, permettono lo svolgimento di più partite all'interno dello spazio creato per altre modalità di confronto (due campi 4 contro 4 in quello 6 contro 6 e 7 contro 7; due campi 5 contro 5 in quello del 8 contro 8 e 9 contro 9; quattro campi 3 contro 3 in quello dell'8 contro 8 e 9 contro 9; due campi 3 contro 3 in quello 5 contro 5 e così via).

Si ribadisce che le misure dei campi di gioco delle *Multi-partite* sono da ritenersi indicative e non vincolanti, vengono proposte cercando di aiutare la realizzazione di spazi idonei alle diverse numeriche di giocatori coinvolti. Qualora non fosse possibile rispettare le indicazioni fornite in questo documento, si consiglia di adattare le misure delle *Multi-partite* alle necessità degli spazi a disposizione di ogni Società.

Lo spirito che deve caratterizzare i partecipanti ad una *Multi-partita* è quello del **calcio di strada**, contesto dove, pur valorizzando lo spirito autonomo e ludico dell'attività ogni partecipante mantiene un elevato livello di coinvolgimento e intensità di gioco.



ESEMPI DI REALIZZAZIONE DEI CAMPI PER LA MULTI-PARTITA NELLE GARE U12/U13

Di seguito vengono proposti due esempi di realizzazione dei campi per la *Multi-partita*. A seconda del numero di giocatori partecipan. alla gara e degli spazi a disposizione possono essere applicate soluzioni organizzativa che si adattano a tutte le situazioni possibili.

ESEMPIO 1 (figura 7)

- ⚽ Oltre alla partita 9 contro 9 i giocatori di riserva di entrambe le squadre svolgono una partita 3 contro 3 a ranghi misti realizzate a ridosso della linea di centrocampo.
- ⚽ La squadra blu schiera 12 giocatori, 9 impegnati nella partita 9 contro 9 e gli altri 3 suddivisi nei due campi previsti per la Multi-partita 3 contro 3.
- ⚽ La squadra rossa schiera 12 giocatori, 9 impegnati nella partita 9 contro 9 e gli altri 3 suddivisi nei due campi previsti per la Multi-partita 3 contro 3.



Figura 7

ESEMPIO 2 (figura 8)

- ⚽ Oltre alla partita 9 contro 9 i giocatori di riserva di entrambe le squadre svolgono una partita 4 contro 4 a ranghi misti realizzate nello spazio di fondo-campo.
- ⚽ La squadra blu schiera 15 giocatori, 9 impegnati nella partita 9 contro 9 e gli altri 6 impiegati nella Multi-partita 4 contro 4.
- ⚽ La squadra rossa schiera 11 giocatori, 9 impegnati nella partita 9 contro 9 e gli altri 2 impiegati nella Multi-partita 4 contro 4.



Figura 8



Trova la soluzione ideale per far giocare tutti, di più e meglio rispetto agli spazi e i tempi a tua disposizione!





3



4° TEMPO DI GIOCO



4° TEMPO DI GIOCO

La gara per la categoria U12/U13 può prevedere la disputa di 3 o 4 tempi di gioco della medesima durata. Uno degli obiettivi delle modalità di gioco per la stagione **2024/2025** è quello di garantire maggiori opportunità di formazione in contesto di gara ai giovani calciatori. Nell'ottica di aumentare la quantità di pratica viene proposta ed incentivata un'opportunità che era già prevista nei format precedenti rendendola ora parte integrante del modello formativo dell'Attività di Base: il *4° tempo di gioco*.

Tra tutte le attività promosse nel modello di gioco **2024/2025**, il 4° tempo di gioco è quella di più semplice realizzazione, tuttavia, onde evitare fraintendimenti ed errori nella sua applicazione, vengono riportate una serie di importanti precisazioni:

- ⚙ **Il regolamento di gioco** è lo stesso applicato negli altri 3 tempi della partita, minutaggio, modalità di svolgimento e coinvolgimento dei giocatori non cambiano rispetto alle frazioni precedenti.
- ⚙ **Il meccanismo delle sostituzioni** si considera "volante" con l'invito a cercare di concedere ad ogni giovane giocatore la presenza di gioco quanto più ampia possibile.
- ⚙ **Il punteggio** acquisito nel *4° tempo di gioco* si conta come quello delle altre frazioni e va regolarmente registrato nel referto gara (per maggiori dettagli vedi specifica tabella nella pagina successiva).
- ⚙ La realizzazione del *4° tempo di gioco* va concordata tra le società **prima dell'inizio della gara**. Il suo svolgimento non deve in nessun modo essere condizionato dal risultato degli altri tempi della partita.

Concludendo, risulta importante che il *4° tempo di gioco* venga considerato come una naturale estensione del contesto gara con l'obiettivo di permettere ai giovani giocatori coinvolti nella partita di avere maggiore tempo a loro disposizione per approfondire il proprio percorso formativo.

Al fine di una sua corretta e costante applicazione risulta fondamentale che allenatore e dirigenti prendano in considerazione la portata formativa di questa iniziativa rendendola un'abitudine consolidata nelle modalità di gioco della propria Società.





4



PUNTEGGIO DI GIOCO ED ESEMPI ORGANIZZATIVI



PUNTEGGIO DI GIOCO

Come già anticipato nelle spiegazioni delle tre attività aggiuntive che si abbinano ai tempi di gioco della partita, solitamente solo una di queste proposte porta un punteggio che si registra nel referto gara. L'esempio che riportiamo è quello che assegna il punteggio al solo eventuale 4° tempo di gioco aggiuntivo.

TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ	RISULTATO
<i>Situazione di gioco</i>	✗
Tempi della partita (compreso l'eventuale 4° tempo di gioco)	✓
<i>Duello</i>	✗
<i>Multi-partita</i>	✗

Il punteggio dei tempi della partita viene così calcolato:

★ 1 Punto per ciascun tempo vinto o pareggiato senza calcolare la somma delle reti realizzate. Nella tabella esemplificativa alcuni esempi di punteggio di gara con 3 o 4 tempi di gioco realizzati.

TEMPI DI GIOCO	ESEMPI	PUNTEGGIO
3	Pareggio in tutti e tre i tempi della partita	3-3
3	Due tempi in pareggio ed un tempo vinto da una delle due squadre	3-2
3	Un tempo in pareggio e due tempi vinti da una delle due squadre	3-1
3	Vittoria della stessa squadra in tutti e tre i tempi	3-0
4	Una vittoria per squadra e due pareggi	3-3
4	Due vittorie di una squadra, un pareggio ed una vittoria dell'altra	3-2
4	Pareggio in tutti e quattro i tempi della partita	4-4
4	Tre tempi vinti da una squadra e uno dall'altra	3-1

Si ribadisce che le Situazioni di gioco, il Duello e la Multi-partita, anche quando non prevedono un punteggio da registrare nel referto gara, vanno valorizzati cercando di promuovere al massimo impegno e partecipazione.

Per quanto riguarda gli altri aspetti del regolamento di gioco nel contesto di competizione non trattati all'interno di questo documento, fare riferimento al C.U. Numero 1 del Settore Giovanile e Scolastico della FIGC ed alle apposite circolari esplicative (scaricabili dal sito www.figc.it/it/giovani).





ESEMPI ORGANIZZATIVI DELLE GARE U12/U13

Al fine di agevolare il regolare svolgimento delle varie fasi di gioco previste nei modelli di competizione della stagione 2024/2025 vengono di seguito riportate tre tabelle esplicative con le rotazioni dei giocatori nelle varie fasi di gioco.

Esempio 1: Squadra "A", 9 giocatori in lista; Squadra "B", 9 giocatori in lista.

n° giocatori	ESEMPIO 1					
	Squadra A			Squadra B		
n° giocatori	9			9		
Fase 1 - almeno 5'	5 in 5c5 OFF	4 in 4c4 OFF	0 in 1c1	5 in 5c5 DIF	4 in 4c4 DIF	0 in 1c1
Fase 2 - almeno 5'	5 in 5c5 DIF	4 in 4c4 DIF	0 in 1c1	5 in 5c5 OFF	4 in 4c4 OFF	0 in 1c1
Fase 3 - 20'	9 in 9c9		/	9 in 9c9		/
Fase 4 - 20'	9 in 9c9		/	9 in 9c9		/
Fase 5 - 20'	9 in 9c9		/	9 in 9c9		/
Fase 6 (opzionale) - 20'	9 in 9c9		/	9 in 9c9		/

Esempio 2: Squadra "A", 15 giocatori in lista; Squadra "B", 11 giocatori in lista.

n° giocatori	ESEMPIO 2					
	Squadra A			Squadra B		
n° giocatori	15			11		
Fase 1 - almeno 5'	5 in 5c5 OFF	4 in 4c4 OFF	6 in 1c1	5 in 5c5 DIF	4 in 4c4 DIF	2 in 1c1
Fase 2 - almeno 5'	5 in 5c5 DIF	4 in 4c4 DIF	6 in 1c1	5 in 5c5 OFF	4 in 4c4 OFF	*2 in 1c1
Fase 3 - 20'	9 in 9c9		*MULTI-PARTITA	9 in 9c9		*MULTI-PARTITA
Fase 4 - 20'	9 in 9c9		MULTI-PARTITA	9 in 9c9		MULTI-PARTITA
Fase 5 - 20'	9 in 9c9		MULTI-PARTITA facoltativa	9 in 9c9		MULTI-PARTITA facoltativa
Fase 6 (opzionale) - 20'	9 in 9c9		MULTI-PARTITA facoltativa	9 in 9c9		MULTI-PARTITA facoltativa



* Il Modello di competizione invita le società a realizzare almeno due tempi di attività *Multi-partita* tuttavia, qualora le società lo desiderino, possono realizzarle anche durante gli ultimi due tempi della partita.



Esempio 3: Squadra "A", 18 giocatori in lista; Squadra "B", 18 giocatori in lista.

NOTA: i cambi di giocatori seguono le situazioni previste nel regolamento

ESEMPIO 3						
Squadra A			Squadra B			
n° giocatori	18			18		
Fase 1 - almeno 5'	5 in 5c5 OFF	4 in 4c4 OFF	9 in 1c1	5 in 5c5 DIF	4 in 4c4 DIF	9 in 1c1
Fase 2 - almeno 5'	5 in 5c5 DIF	4 in 4c4 DIF	*9 in 1c1	5 in 5c5 OFF	4 in 4c4 OFF	*9 in 1c1
Fase 3 - 20'	9 in 9c9		*MULTI-PARTITA	9 in 9c9		MULTI-PARTITA
Fase 4 - 20'	9 in 9c9		MULTI-PARTITA	9 in 9c9		MULTI-PARTITA
Fase 5 - 20'	9 in 9c9		MULTI-PARTITA facoltativa	9 in 9c9		MULTI-PARTITA facoltativa
Fase 6 (opzionale) - 20'	9 in 9c9		MULTI-PARTITA facoltativa	9 in 9c9		MULTI-PARTITA facoltativa

Specifiche sulla rotazione dei giocatori tra la fase 1 e la fase 2 di gioco:

- I giocatori che durante la fase 1 hanno svolto le proposte di duello 1 contro 1, nella fase 2 devono obbligatoriamente svolgere una delle due Situazioni di Gioco previste andando così a sostituirsi ai propri compagni.
- I giocatori che durante la fase 1 hanno svolto le Situazioni di Gioco 4 contro 4 e 5 contro 5 e che non vengono sostituiti dai compagni impegnati nei duelli 1 contro 1, durante la fase 2 possono giocare in una qualsiasi delle due Situazioni di Gioco previste (anche la stessa realizzata durante la fase 1).

Per quanto riguarda lo schieramento e la sostituzione dei giocatori durante i tempi di gioco della partita 9 contro 9, rimane valido il regolamento di gioco per la categoria U12/U13.





5



AGGIORNAMENTI

Accendendo al link scopri eventuali aggiornamenti sulle attività aggiuntive da abbinare alle modalità di gioco per la stagione 2024/2025



CLICCA O INQUADRA IL QR CODE



VERSIONE 1
07 LUGLIO 2023