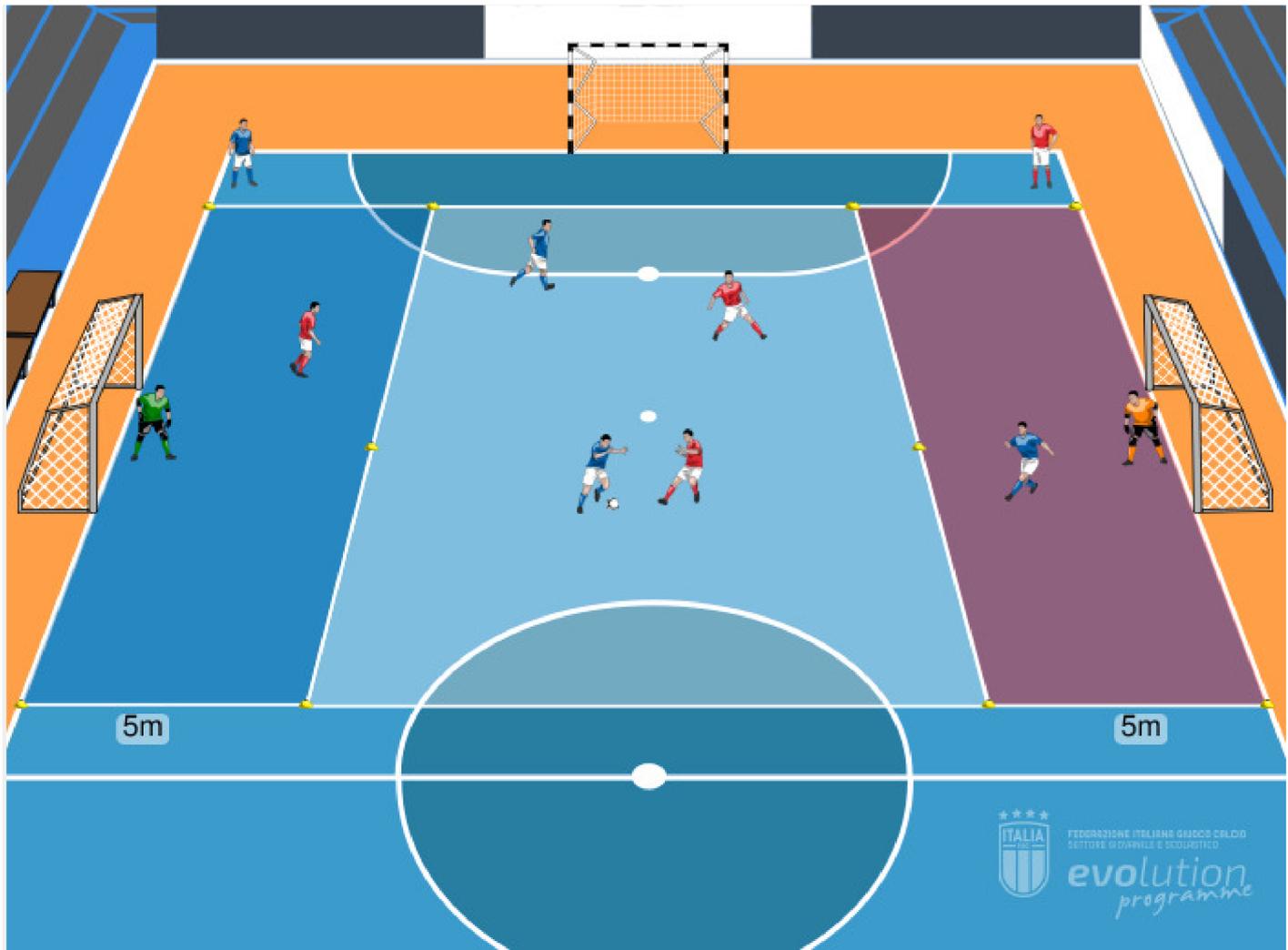


3 contro 3 con il pivot categoria Pulcini a 5 Per la Finalizzazione



Materiale

Delimitatori

4 casacche

2 porte

Palloni

Preparazione

Area di gioco: metà campo

Giocatori: 8 + 2 portieri

Durata: 10 minuti

Small-Sided Games atletici

Organizzazione

Si svolge uno Small-Sided Game in una metà del campo.

Descrizione

- Lo Small Sided Game si svolge su di una metà del campo. Delimitare due zone di costruzione con profondità 5 metri (prendere come riferimento la distanza dal calcio d'angolo). Collocare due porte al centro di entrambi i lati corti del campo.
- Si gioca uno Small-Sided Game 3 contro 3 con l'obbligo di avere sempre un giocatore nella zona di costruzione avversaria.

Regole

- Durante tutta la partita un giocatore di ogni squadra deve sempre rimanere all'intero della zona di costruzione avversaria, ricoprendo così il ruolo di pivot. Il pivot di ogni squadra, ricevuta palla, può cercare la realizzazione di una rete senza limitazioni di tocchi o tempo.
- Ai giocatori che si trovano all'interno della zona centrale è concesso l'ingresso all'interno della propria zona di costruzione per impedire al pivot la realizzazione un gol.

Temi per l'allenatore

COMPORAMENTI PRIVILEGIATI

- Riconoscere la profondità utilizzando il pivot
- In fase di non possesso mantenere il pallone costantemente coperto per evitare il passaggio al pivot