

# WALKING FOOTBALL

IL CALCIO PER TUTTI



## CREA LA TUA SQUADRA

Sei un appassionato di calcio?

Torna in campo. Gioca a pallone col Walking Football. Un calcio adattato dove non si corre, ma si cammina, dove non c'è contatto fisico o scontro ed i traumi sono scongiurati.

Possono giocare uomini over 50 e donne over 40, ma ci sono anche squadre differenziate per gruppi di età, over 60, 70, ecc.

Si gioca in campi di calcio a 5 e con 6 giocatori.

Sta esplodendo ovunque e con documentazioni scientifiche di vantaggi per la salute psicofisica in campo cardiologico, diabetologico, neurologico, psichiatrico ed altri ancora.

La Sicilia, con Toscana e Piemonte è una delle tre regioni di lancio sperimentale della disciplina per la FIGC.

Il 25 e 26 ottobre scorsi a Palermo si è svolto il primo evento in Sicilia.

Per la stagione sportiva la FIGC LND Sicilia intende promuovere una attività sperimentale con più compagini nei diversi territori delle delegazioni provinciali.

Se vuoi intraprendere questa avventura, da solo o ancor meglio con un gruppo di amici, contatta il Dott. Rubino, cardiologo, Referente per il Comitato Regionale Sicilia della FIGC (Federazione Italiana Gioco Calcio) LND (LEGA Nazionale Dilettanti) per lo sviluppo del Walking Football in Sicilia:

Dott. Rubino (3809079088) ; ([ninorubino@gmail.com](mailto:ninorubino@gmail.com)) che ti fornirà le informazioni e le indicazioni per contattare la delegazione FIGC LND della tua provincia.

## SCENDI IN CAMPO